

# COMPROMÍS NÀUTIC PER A LA CONSERVACIÓ MARINA



El sector nàutic social té un paper clau per fomentar una relació respectuosa amb el medi marí i també per avançar cap a una millor conservació de la mar i les seves formes de vida.

Navegar en aigües plenes de vida i compartir de manera respectuosa l'espai marí són objectius comuns dels bons navegants com tu.

**Què pots fer per ser  
un navegant compromès  
amb la conservació marina?**

# 1 AJUDA A LA CIÈNCIA I A LA BIODIVERSITAT

**Les teves observacions poden marcar la diferència.**

Si trobes algun animal ferit o emmallat, no tallis la xarxa o la corda i **telefona a l'112**. Indica la teva posició i espera que arribin les persones expertes.

**Practica la ciència ciutadana marina:** si veus xarxes de pesca a la deriva, tortugues, ocells marins, grumers, etc., fes-ne una fotografia i puja-la a [www.observadoresdelmar.es](http://www.observadoresdelmar.es)

Apunta't a tallers i cursos sobre biodiversitat marina. Si coneixes allò que veus en gaudiràs més.

# 2 RESPECTA ELS ESPAIS MARINS PROTEGITS

**Són espais especialment sensibles que hem de conservar.**

Quan naveguis per espais marins protegits (parcs naturals, paratges naturals, el Parc Nacional Marítimo-terrestre de l'Arxipèlag de Cabrera i reserves marines): llegeix la normativa prèviament per adaptar la teva velocitat, el fondeig i les activitats en aquestes zones, algunes de les quals –com la pesca– requereixen una autorització prèvia.

Per als **espais naturals protegits** i per a cada reserva marina es detallen específicament aspectes sobre la **velocitat màxima permesa (3 o 5 nusos)**, zones de navegació restringida o prohibida, obligació de fondeig en boies ecològiques, prohibició de navegació a motor en zones d'exclusió, i limitacions horàries o estacionals.

# 3 FONDEJA COM UN PROFESSIONAL

**Fondeja lluny de la costa i sobre fons d'arena.**

No llencis l'àncora damunt de *Posidonia oceanica*, una planta marina protegida i d'enorme valor per mantenir les nostres aigües netes i sanes <sup>1</sup>. Pots descarregar-te algunes app com **ProjectePosidonia**, **Donia** o **PosidoniaMaps** per veure on pots fondejar. La posidònia només creix 1 cm a l'any (de mitjana), imagina't com costa que torni a créixer allò que arrenca una àncora! Ajuda a protegir-la.

Quan fondegis sobre arena o un altre fons apte, **evita que l'àncora garregi** i arrossegui el sediment deixant anar prou cadena (3 vegades la profunditat).

En zones no abalisades, respecta als banyistes deixant una distància prudencial àmplia a la costa.

<sup>1</sup> Decret 25/2018.

# 4 PESCA DE MANERA RESPONSABLE

**Pesca amb llicència i només allò que realment hakis de consumir, respecta talles, vedes i espècies protegides.**

El **Llibre de pesca recreativa 2025** de les Illes Balears conté informació detallada sobre què pots pescar i a on, així com bones pràctiques i informacions d'interès. També hi ha el **Diari de pesca recreativa**; una aplicació del Govern que informa sobre les talles mínimes, les espècies de captura limitada, les reserves marines, etc.

Roman al dia de la normativa de pesca. Pots descarregar-te **la regla oficial de talles mínimes** o demanar-la a les oficines on es tramiten les llicències de pesca.

**Recorda:** pesca només el necessari i practica la “pesca sense mort”. A més, cuida les teves arts de pesca procurant no perdre material (t'estalviaràs doblers i protegiràs la mar). A les reserves marines has de declarar les teves captures en el diari de pesca recreativa.

## 5 CONTROLA VELOCITAT I DISTÀNCIA

**Adapta la teva velocitat i distància per evitar molèsties a la fauna marina, als banyistes i als bussejadors.**

En zones no abalisades, s'entén que la zona de bany és de **200 metres** respecte a la platja i de **50 metres** en la resta de la costa, respecta aquesta distància i redueix la velocitat a un màxim de **3 nusos**. En zones de bany abalisades, està prohibida la navegació a motor, excepte en els canals d'accés autoritzats, on la velocitat no podrà superar els **3 nusos** <sup>2</sup>.

Fixa't en les boies que indiquen on hi ha algú nedant o bussejant. No superis els **3 nusos** en un radi de **50 metres** al voltant d'una boia de busseig.

En presència de cetacis o d'altres espècies marines protegides les embarcacions hauran de reduir la velocitat a menys de **4 nusos**, mantenir una distància mínima de **60 metres** i extremar les precaucions fins als **300 metres** de distància <sup>3</sup>.

<sup>2</sup> Article 73, Reial Decret 876/2014.

<sup>3</sup> Reial Decret 1727/2007, protecció dels cetacis.

## 6 REDUEIX LA CONTAMINACIÓ ACÚSTICA

**La teva música i el renou del motor afecten l'entorn.**

La contaminació acústica es pot registrar en superfície, a través de la música, o bé en profunditat, causada pel renou del motor.

No hi ha res millor per als amants de la mar que escoltar-la. Si et ve de gust sentir música, fes-ho respectant als altres, **amb el volum baix o utilitzant els auriculars**.

El renou submarí afecta la comunicació, el comportament i la salut de la fauna marina. És un dels 11 descriptors d'un Bon Estat Ambiental <sup>4</sup>. **Regula la teva velocitat**.

<sup>4</sup> Directiva Marc sobre l'Estratègia Marina (2008/56/CE).

## 7 UTILITZA PRODUCTES BIODEGRADABLES

**Evita productes agressius per al medi marí com la pintura antiincrustant o antifouling.**

Quan compres productes per al teu vaixell com sabons, pintures, greixos, etc., procura que siguin el menys perjudicials possible per a la mar. **Redueix-ne l'ús al mínim imprescindible**.

La pintura *antifouling* o antiincrustant està feta a partir de compostos com el coure, l'arsènic i altres biocides molt agressius per a la mar. Hi ha altres opcions, com els antiincrustants amb base de silicona. A l'estiu, pots passar

un raspall fent *snorkeling* i netejar l'obra viva per desprendre els organismes que es van adherint al casc.

**Utilitza sabons i detergents biodegradables.** Els detergents convencionals contenen tensioactius que limiten l'intercanvi d'oxigen amb la superfície.

## 8 EVITA ELS ABOCAMENTS A LA MAR

**Ni combustible, ni aigües de sentina, ni aigües fecals.**

**Exigeix el sistema de recollida d'aigües brutes del port i utilitza'l.** Porta adaptador per poder fer-ne ús a qualsevol lloc.

Tingues disponible paper absorbent. Una bona opció en cas de vessaments accidentals és xopar paper de cuina amb el líquid per després llençar-lo al contenidor corresponent. Per exemple: no llencis l'oli de la llauna de musclos a la mar, xopa'l amb un tovalló o, millor encara, guarda'l en un pot per reciclar-lo.

Quan posis gasolina sigues minuciós. Si desborda el dipòsit, evita que el combustible vagi a la mar.

## 9 LLENÇA LES ESCOMBRARIES AL CONTENIDOR

**Separa els teus residus i no llencis res a la mar, ni tan sols matèria orgànica.**

**No llencis res a la mar:** ni plàstics, ni llosques, ni tan sols matèria orgànica. El nostre aliment no és el mateix que el dels peixos. A més, pot provocar un creixement descontrolat d'algues, que redueixen la llum i l'oxigen disponible per a altres espècies, un fenomen que es coneix com “eutrofització”.

Si és possible, recull els fems que vegis durant les teves navegacions. Si es tracta d'una acumulació important **avisa a l'112.**

Redueix al màxim els teus residus i usa articles reutilitzables. El residu que generis, separa'l i porta'l als contenidors corresponents del port. A cada país la normativa és diferent, informa-te'n prèviament.

## 10 SIGUES UN EXEMPLE, EDUCA I DIFON

**Comparteix aquesta informació:**

Difon aquest decàleg amb qualsevol persona que sàpigues que navega.

Sigues un portaveu més enllà del vaixell, aprofitant les teves converses marineres per promoure la conservació marina i el respecte per la mar.





ASOCIACIÓN  
DE NAVEGANTES  
**MEDITERRÁNEO**

