



ASOCIACIÓN
DE NAVEGANTES
MEDITERRÁNEO

COMPROMÍS NÀUTIC PER A LA CONSERVACIÓ MARINA

El sector nàutic social té un paper clau per fomentar una relació respectuosa amb el medi marí i també per avançar cap a una millor conservació de la mar i les seves formes de vida.

Navegar en aigües plenes de vida i compartir de manera respectuosa l'espai marí són objectius comuns dels bons navegants com tu.

**Què pots fer per ser
un navegant compromès
amb la conservació marina?**



1 AJUDA A LA CIÈNCIA I A LA BIODIVERSITAT

Les teves observacions poden marcar la diferència.

Si trobes algun animal ferit o emmallat, no tallis la xarxa o la corda i **telefona a l'112**. Indica la teva posició i espera que arribin les persones expertes.

Practica la ciència ciutadana marina: si veus xarxes de pesca a la deriva, tortugues, ocells marins, grumers, etc., fes-ne una fotografia i puja-la a www.observadoresdelmar.es

Apunta't a tallers i cursos sobre biodiversitat marina. Si coneixes allò que veus en gaudiràs més.

2 RESPECTA ELS ESPAIS MARINS PROTEGITS

Són espais especialment sensibles que hem de conservar.

Quan naveguis per espais marins protegits (parcs naturals, paratges naturals, el Parc Nacional Marítim-terrestre de l'Arxipèlag de Cabrera i reserves marines): llegeix la normativa prèviament per adaptar la teva velocitat, el fondeig i les activitats en aquestes zones, algunes de les quals –com la pesca– requereixen una autorització prèvia.

Per als **espais naturals protegits** ¹ i per a cada reserva marina es detallen específicament aspectes sobre la **velocitat màxima permesa (3 o 5 nusos)**, zones de navegació restringida o prohibida, obligació de fondeig en boies ecològiques, prohibició de navegació a motor en zones d'exclusió, i limitacions horàries o estacionals.

3 FONDEJA COM UN PROFESSIONAL

Fondeja lluny de la costa i sobre fons d'arena.

No llencis l'àncora damunt de *Posidonia oceanica*, una planta marina protegida i d'enorme valor per mantenir les nostres aigües netes i sanes ². Pots descarregar-te algunes app com **ProjectePosidonia**, **Donia** o **PosidoniaMaps** per veure on pots fondejar. La posidònia només creix 1 cm a l'any (de mitjana), imagina't com costa que torni a créixer allò que arrenca una àncora! Ajuda a protegir-la.

Quan fondegis sobre arena o un altre fons apte, **evita que l'àncora garregi** i arrossegui el sediment deixant anar prou cadena (3 vegades la profunditat).

En zones no abalisades, respecta als banyistes deixant una distància prudencial àmplia a la costa.

² Decret 25/2018.

4 PESCA DE MANERA RESPONSABLE

Pesca amb llicència i només allò que realment hagis de consumir, respecta talles, vedes i espècies protegides.

El **Llibre de pesca recreativa 2025** ³ de les Illes Balears conté informació detallada sobre què pots pescar i a on, així com bones pràctiques i informacions d'interès. També hi ha el **Diari de pesca recreativa** ⁴; una aplicació del Govern que informa sobre les talles mínimes, les espècies de captura limitada, les reserves marines, etc.

Roman al dia de la normativa de pesca. Trobaràs el regle amb les talles mínimes oficials a bit.ly/ReglaTallasMinimas i a les oficines dels Consells Insulars on es tramiten les llicències de pesca.

Recorda: pesca només el necessari i practica la “pesca sense mort”. A més, cuida les teves arts de pesca procurant no perdre material (t'estalviaràs doblers i protegiràs la mar). A les reserves marines has de declarar les teves captures en el diari de pesca recreativa.

5 CONTROLA VELOCITAT I DISTÀNCIA

Adapta la teva velocitat i distància per evitar molèsties a la fauna marina, als banyistes i als bussejadors.

En zones no abalisades, s'entén que la zona de bany és de **200 metres** respecte a la platja i de **50 metres** en la resta de la costa, respecta aquesta distància i redueix la velocitat a un màxim de **3 nusos**. En zones de bany abalisades, està prohibida la navegació a motor, excepte en els canals d'accés autoritzats, on la velocitat no podrà superar els **3 nusos** ⁵.

Fixa't en les boies que indiquen on hi ha algú nedant o bussejant. No superis els **3 nusos** en un radi de **50 metres** al voltant d'una boia de busseig.

En presència de cetacis o d'altres espècies marines protegides les embarcacions hauran de reduir la velocitat a menys de **4 nusos**, mantenir una distància mínima de **60 metres** i extremer les precaucions fins als **300 metres** de distància ⁶.

⁵ Article 73, Reial Decret 876/2014.

⁶ Reial Decret 1727/2007, protecció dels cetacis.

6 REDUEIX LA CONTAMINACIÓ ACÚSTICA

La teva música i el renou del motor afecten l'entorn.

La contaminació acústica es pot registrar en superfície, a través de la música, o bé en profunditat, causada pel renou del motor.

No hi ha res millor per als amants de la mar que escoltar-la. Si et ve de gust sentir música, fes-ho respectant als altres, **amb el volum baix o utilitzant els auriculars**.

El renou submarí afecta la comunicació, el comportament i la salut de la fauna marina. És un dels 11 descriptors d'un Bon Estat Ambiental ⁷. **Regula la teva velocitat**.

⁷ Directiva Marc sobre l'Estratègia Marina (2008/56/CE).

7 UTILITZA PRODUCTES BIODEGRADABLES

Evita productes agressius per al medi marí com la pintura antiincrustant o antifouling.

Quan compris productes per al teu vaixell com sabons, pintures, greixos, etc., procura que siguin el menys perjudicials possible per a la mar. **Redueix-ne l'ús al mínim imprescindible**.

La pintura *antifouling* o antiincrustant està feta a partir de compostos com el coure, l'arsènic i altres biocides molt agressius per a la mar. Hi ha altres opcions, com els antiin-

crustants amb base de silicó. A l'estiu, pots passar un raspall fent *snorkeling* i netejar l'obra viva per desprendre els organismes que es van adherint al casc.

Utilitza sabons i detergents biodegradables. Els detergents convencionals contenen tensioactius que limiten l'intercanvi d'oxigen amb la superfície.

8 EVITA ELS ABOCAMENTS A LA MAR

Ni combustible, ni aigües de sentina, ni aigües fecals.

Exigeix el sistema de recollida d'aigües brutes del port i utilitza'l. Porta adaptador per poder fer-ne ús a qualsevol lloc.

Tingues disponible paper absorbent. Una bona opció en cas de vessaments accidentals és xopar paper de cuina amb el líquid per després llençar-lo al contenidor corresponent. Per exemple: no llencis l'oli de la llauna de musclos a la mar, xopa'l amb un tovalló o, millor encara, guarda'l en un pot per reciclar-lo.

Quan posis gasolina sigues minuciós. Si desborda el dipòsit, evita que el combustible vagi a la mar.

9 LLENÇA LES ESCOMBRARIES AL CONTENIDOR

Separa els teus residus i no llencis res a la mar, ni tan sols matèria orgànica.

No llencis res a la mar: ni plàstics, ni llosques, ni tan sols matèria orgànica. El nostre aliment no és el mateix que el dels peixos. A més, pot provocar un creixement descontrolat d'algues, que redueixen la llum i l'oxigen disponible per a altres espècies, un fenomen que es coneix com “eutrofització”.

Si és possible, recull els fems que vegis durant les teves navegacions. Si es tracta d'una acumulació important **avisa a l'112**.

Redueix al màxim els teus residus i usa articles reutilitzables. El residu que generis, separa'l i porta'l als contenidors corresponents del port. A cada país la normativa és diferent, informa-te'n prèviament.

10 SIGUES UN EXEMPLE, EDUCA I DIFON

Comparteix aquesta informació:

Difon aquest decàleg amb qualsevol persona que sàpigues que navega.

Sigues un portaveu més enllà del vaixell, aprofitant les teves converses marineres per promoure la conservació marina i el respecte per la mar.

¹ bit.ly/EspaciosProtegidos

³ bit.ly/LibroPesca

⁴ bit.ly/DiarioPesca