



ASOCIACIÓN  
DE NAVEGANTES  
MEDITERRÁNEO

# COMPROMISO NÁUTICO POR LA CONSERVACIÓN MARINA

El sector náutico social juega un papel clave para fomentar una relación respetuosa con el medio marino y también para avanzar hacia una mejor conservación del mar y sus formas de vida.

Navegar en aguas llenas de vida y compartir de manera respetuosa el espacio marino son objetivos comunes de los buenos navegantes como tú.

**¿Qué hacer para ser un navegante comprometido con la conservación marina?**



## 1 AYUDA A LA CIENCIA Y A LA BIODIVERSIDAD

### Tus observaciones pueden marcar la diferencia.

Si encuentras algún animal herido o enmallado, no le cortes la cuerda y **llama al 112**. Toma la posición y espera a que lleguen las personas expertas.

**Practica la ciencia ciudadana marina:** si ves redes de pesca a la deriva, tortugas, aves marinas, medusas, etc. Haz una foto y súbela a [www.observadoresdelmar.es](http://www.observadoresdelmar.es)

Apúntate a talleres y cursos sobre biodiversidad marina. Si conoces lo que ves, lo disfrutarás más.

## 2 RESPETA LOS ESPACIOS MARINOS PROTEGIDOS

### Son espacios especialmente sensibles que debemos conservar.

Cuando navegues por espacios marinos protegidos (parques naturales, parajes naturales, Parque Nacional de Cabrera y reservas marinas): conoce la normativa previamente para adaptar tu velocidad, fondeo y actividades en esa zona, algunas de las cuales requieren autorización previa, como la pesca.

Para los **espacios naturales protegidos**<sup>1</sup> y para cada reserva marina se detallan específicamente aspectos sobre la **velocidad máxima permitida (3 o 5 nudos)**, zonas de navegación restringida o prohibida, obligación de fondeo en boyas ecológicas, prohibición de navegación a motor en zonas de exclusión, limitaciones horarias o estacionales.

## 3 FONDEA COMO UN PROFESIONAL

### Fondea alejado de la costa y sobre arena.

No coloques el ancla encima de la *Posidonia oceanica*; es una planta marina protegida y de enorme valor para mantener nuestras aguas limpias y sanas<sup>2</sup>. Puedes descargar apps como **ProyectoPosidonia**, **Donia** o **Posidonia-Maps** para ver dónde fondear. Solo crece 1cm al año (de media). Ayuda a protegerla.

Al fondear sobre arena u otro fondo apto, **evita que el ancla garree** arrastrando el sedimento largando suficiente cadena (3 veces la profundidad).

En zonas no balizadas, respeta a los bañistas dejando una distancia prudencial amplia a la costa.

<sup>2</sup> Decreto 25/2018.

## 4 PESCA DE FORMA RESPONSABLE

### Pesca con licencia y solo lo que realmente vayas a consumir. Respeta tallas, vedas y especies protegidas.

El **libro de pesca recreativa 2025**<sup>3</sup> de las Islas Baleares contiene información detallada sobre qué puedes pescar y dónde, así como buenas prácticas e información de interés. También existe el **diario de pesca recreativa**<sup>4</sup>; una aplicación del Govern que informa sobre las tallas mínimas, las especies de captura limitada, las reservas marinas, etc.

Mantente actualizado en la normativa de pesca. Encontrarás la regla oficial de tallas mínimas en [bit.ly/ReglaTallasMinimas](http://bit.ly/ReglaTallasMinimas) y en las oficinas donde se tramitan las licencias de pesca.

**Recuerda:** pesca solo lo necesario y practica la “captura y suelta”. Además, cuida tus artes de pesca procurando no perder material (te ahorrarás dinero y protegerás el mar). En las reservas marinas, debes declarar tus capturas en el diario de pesca recreativa.

## 5 CONTROLA VELOCIDAD Y DISTANCIA

### Adapta tu velocidad y distancia para evitar molestias a la fauna marina, bañistas y buceadores.

En zonas no balizadas, se entenderá que la zona de baño es de **200 metros** respecto a la playa y de **50 metros** en el resto de la costa, respeta esa distancia y reduce la velocidad a un máximo de **3 nudos**. En zonas de baño balizadas, está prohibida la navegación a motor, salvo en los canales de acceso autorizados, donde la velocidad no podrá superar los **3 nudos**<sup>5</sup>.

Fíjate en las boyas que indican dónde alguien está nadando o buceando. No superes los **3 nudos** en un radio de **50 metros** alrededor de una boya de buceo.

En presencia de cetáceos u otras especies marinas protegidas: las embarcaciones deberán reducir la velocidad a menos de **4 nudos** y mantener una distancia mínima de **60 metros** y extremando precauciones hasta los **300 metros**<sup>6</sup>.

<sup>5</sup> Artículo 73, Real Decreto 876/2014.

<sup>6</sup> Real Decreto 1727/2007, protección de los cetáceos.

## 6 REDUCE LA CONTAMINACIÓN ACÚSTICA

### Tu música y el sonido del motor afectan al entorno.

La contaminación acústica se puede dar en superficie a través de la música o en profundidad causada por el ruido del motor.

No hay nada mejor para los amantes del mar que escucharlo. Si te apetece escuchar música, hazlo respetando a los demás, **pon el volumen bajo o usa auriculares**.

El ruido submarino afecta a la comunicación, el comportamiento y la salud de la fauna marina. Es uno de los 11 descriptores de un Buen Estado Ambiental<sup>7</sup>. **Regula tu velocidad**.

<sup>7</sup> Directiva Marco sobre la Estrategia Marina (2008/56/CE).

## 7 USA PRODUCTOS BIODEGRADABLES

### Evita productos agresivos para el medio marino como los antifouling.

Cuando compres productos para tu barco: jabones, pinturas, grasas, etc, procura que sean lo menos perjudiciales para el mar. **Reduce su uso a lo mínimo imprescindible**.

La pintura *antifouling* o antiincrustante está elaborada a partir de compuestos como cobre, arsénico y otros biocidas, muy agresivos para el mar. Existen otras opciones como

antiincrustantes con base de silicona. En verano, se puede pasar un cepillo haciendo *snorkel* y limpiar la obra viva para desprender los organismos que se van adhiriendo al casco.

**Utiliza jabones y detergentes biodegradables.** Los detergentes convencionales contienen tensoactivos que limitan el intercambio de oxígeno con la superficie.

## 8 EVITA VERTIDOS AL MAR

### Ni combustible, ni aguas de sentina, ni aguas fecales.

**Reclama el sistema de recogida de aguas sucias del puerto y úsalo.** Lleva adaptador para poder hacer uso en cualquier lugar.

Ten disponibles papeles absorbentes. Una buena opción en caso de derrames accidentales es empapar papeles de cocina con el líquido para luego tirarlo a su contenedor. El aceite de la lata de mejillones, por ejemplo, no lo tires al mar, empápalo con una servilleta, o mejor aún, guárdalo en un bote para su reciclaje.

Al poner gasolina sé minucioso. Si rebosa el depósito, que no vaya el combustible al mar.

## 9 TIRA LA BASURA AL CONTENEDOR

### Separa tus residuos y no tires nada al mar, ni siquiera materia orgánica.

**No tires nada al mar:** ni plásticos, ni colillas, ni siquiera materia orgánica; nuestro alimento no es el mismo que el de los peces. Además, puede provocar un crecimiento descontrolado de algas, que a su vez reduce la luz y el oxígeno disponible para otras especies, lo que se conoce como ‘eutrofización’.

Recoge, si es posible, desechos que veas en tus navegaciones. Si es una acumulación importante **avisa al 112**.

Reduce al máximo tus residuos, usa artículos reutilizables. El residuo que generes; sepáralo y llévalo a los contenedores correspondientes en puerto. En cada país la normativa es distinta, infórmate previamente.

## 10 SÉ UN EJEMPLO, EDUCA Y DIFUNDE

### Comparte esta información:

Difunde este decálogo con toda persona que sepas que navega.

Sé un portavoz, más allá del barco, aprovechando tus conversaciones maríneas para promover la conservación marina y el respeto por el mar.

<sup>1</sup> [bit.ly/EspaciosProtegidos](http://bit.ly/EspaciosProtegidos)

<sup>3</sup> [bit.ly/LibroPesca](http://bit.ly/LibroPesca)

<sup>4</sup> [bit.ly/DiarioPesca](http://bit.ly/DiarioPesca)